

EXPRESSION DES EMOTIONS APRES LA VISITE LE CERCLE DES MASQUES

Public : élèves de tout âge.
Conditions de réalisation : au MICR après la visite guidée.
Temps de réalisation : 10 mn.
Matériel nécessaire : aucun.
Compétences : : expression.

Exercice d'entraînement

- Le groupe forme un cercle autour de l'animateur qui explique le déroulement de l'activité : *"Vous me tournerez le dos et je vous demanderai d'exprimer un sentiment ou une émotion avec votre corps. Je vous dirai une émotion et à mon signal vous vous tournerez vers moi en vous figeant dans une attitude exprimant cette émotion. Vous serez comme une statue ou une photo instantanée montrant cette émotion. Au signal suivant, vous vous relâcherez et vous me tournerez à nouveau le dos. Je vous dirai alors une autre émotion, et ainsi de suite"*.
- Quand la consigne est bien comprise, le groupe tourne le dos à l'animateur (regard vers l'extérieur du cercle). L'animateur dit une émotion, attend quelques secondes, puis frappe dans ses mains. Les participants se tournent rapidement vers lui et se figent en montrant cette émotion. L'animateur tourne alors sur lui-même pour observer les différentes expressions, puis frappe à nouveau dans ses mains. Les participants se relâchent et se retournent vers l'extérieur. L'animateur dit alors une autre émotion, etc. Passer ainsi par la peur, la tristesse, la colère, la surprise, la joie, le dégoût.

Expression des émotions sur l'exposition

- Annoncer que les élèves auront quelques secondes de plus pour se préparer et leur demander de penser à l'exposition qu'ils viennent de visiter. *"Comment vous sentez-vous après la visite de l'exposition ? A mon signal, vous allez me montrer ce que vous ressentez par rapport à cette exposition comme vous l'avez fait avant"*.
- Après le signal, demander aux participants de rester figés ainsi, en gardant bien l'expression tout en regardant les autres: *"Repérez d'autres personnes qui semblent exprimer la même chose que vous, même si l'attitude n'est pas exactement la même"*. Puis leur demander de se regrouper ainsi par familles.
- Chaque famille ainsi formée choisit un membre représentatif dans son attitude et prend deux minutes pour se mettre d'accord sur quelques mots clés ou une phrase exprimant ce qu'ils ressentent par rapport à l'exposition.
- Chaque famille montre l'attitude représentative et dit les mots préparés. Éventuellement demander des précisions, échanger brièvement.

Adapté de A. Boal, *Jeux pour acteurs et non acteurs*. Ed. Maspero.